

国指定名勝及び天然記念物  
日本の渚百選、日本の白砂青松 100 選  
残したい日本の音風景 100 選

# 碓石海岸 ガイドマップ

碓石海岸とは岩手県大船渡市末崎半島にある海岸。観光の名所であり、自然を楽しむ事ができます。

大船渡を代表する観光名所を紹介するトン



大船渡市PRキャラクター  
**おふなトン**

## 碓石八景

碓石海岸は三陸海岸を代表する景勝地であり、碓石浜・えびす浜・碓石岬・千代島・乱曝谷・雷岩・赤土倉・穴通磯と八つの見所があります。

赤い旗が目印だよ

手軽に歩けるのが魅力的!

波が洞穴に打ちあたり雷のような大きな音が聞こえます

「恋する灯台」に認定された「碓石灯台」

小型船に乗って穴通磯をくぐったり冒険気分を満喫!  
6月~11月営業  
お問合せ(要予約)  
0192-29-2359

**災害時の避難場所について**  
地震、津波など災害に遭遇した場合は避難場所である「碓石海岸レストハウス」の前に避難しましょう。

**凡例**

車道 遊歩道

オストメイト 人工肛門・人工膀胱造設者のためのパブリックトイレに対応しております。

**遊歩道モデルコース**

10分コース 15分コース 40分コース

自然を満喫  
心も体もリフレッシュ

展望台

小浜

洞門

大浜

**見所スポット!**

穴通磯

海水の浸食によって長い時をかけた岩に大きな3つの穴が開いた自然の造形美!大船渡のシンボルであり碓石海岸を代表する絶景スポットです。碓石浜から乗る穴通船は、この穴をくぐり抜けれます。

世界の椿館・碓石

世界13カ国、約600種類700本の椿を堪能できます。  
開館 9:00~17:00  
料金 一般500円、中学生以下300円  
休館日 月(月曜祝日の場合は翌日)年末年始  
☎0192-29-4187

大船渡市立博物館

常設展示は「大船渡・その海と大地」が総合テーマ。津波災害やジオパークについても学べます。  
開館 9:00~16:30  
料金 一般300円、高校生以下無料  
休館日 月、年末年始  
☎0192-29-2161

**碓石海岸キャンプ場**

松林の中にあるキャンプ場は潮騒が聞こえ景色も抜群。観光も楽しめるキャンプ場です。  
開設日 通年 (※営業日や貸出サイト等が期間により変わりますので、詳細はお問合せ下さい。)  
☎0192-29-2359

**穴通磯への道のり**

穴通磯までは一本道林を抜ければ絶景が待っています

所要時間…碓石P~穴通磯P  
車約5分  
海岸遊歩道約2時間  
穴通磯Pから展望台まで  
徒歩約3分

**国道45号との連絡**

大船渡市街 JR大船渡線(BRT) 大船渡丸森 細浦 碓石海岸口 小友 至 陸前高田市・気仙沼市

大船渡IC 碓石海岸IC

至 大船渡市街 至 西館 至 陸前高田市

海馬島 展望台 雷岩 乱曝谷 大船渡市立博物館 碓石海岸レストハウス 碓石海岸インフォメーションセンター 世界の椿館・碓石 碓石海岸キャンプ場 小浜 大浜 赤土倉 穴通磯 展望台

ちよじま 千代島 スカシユリ: 8月頃開花

潮吹き岩 ニッコウキスゲ: 6月頃開花

こいしはま 碓石岬 展望台 碓石灯台

えびす浜

長八島

新鮮海の幸「海鮮丼」

お食事処 岬

冬期間閉鎖

ヤマユリ ハナショウブ: 7月頃開花

環境省大船渡自然保護官事務所

環境省大船渡自然保護官事務所

大型車輛通行不可

まちなかのシンボルである椿がとてもきれい!見頃は1月から3月

ご当地グルメ「さんまら〜めん」

ご当地グルメさんまら〜めんや海鮮丼などが食べられます

ヤマユリ: 7月頃開花

ハマキク コハマキク: 10月頃開花

かみなりいわ

らんぼうや

ニッコウキスゲ: 6月頃開花

サルツペ

展望台

自然を満喫  
心も体もリフレッシュ

小浜

洞門

大浜

碓石海岸

至 穴通磯・西館

展望台

大浜

赤土倉

あかどくら

あなとおいしい

穴通磯

垂水浜

展望台

見所スポット!

穴通磯

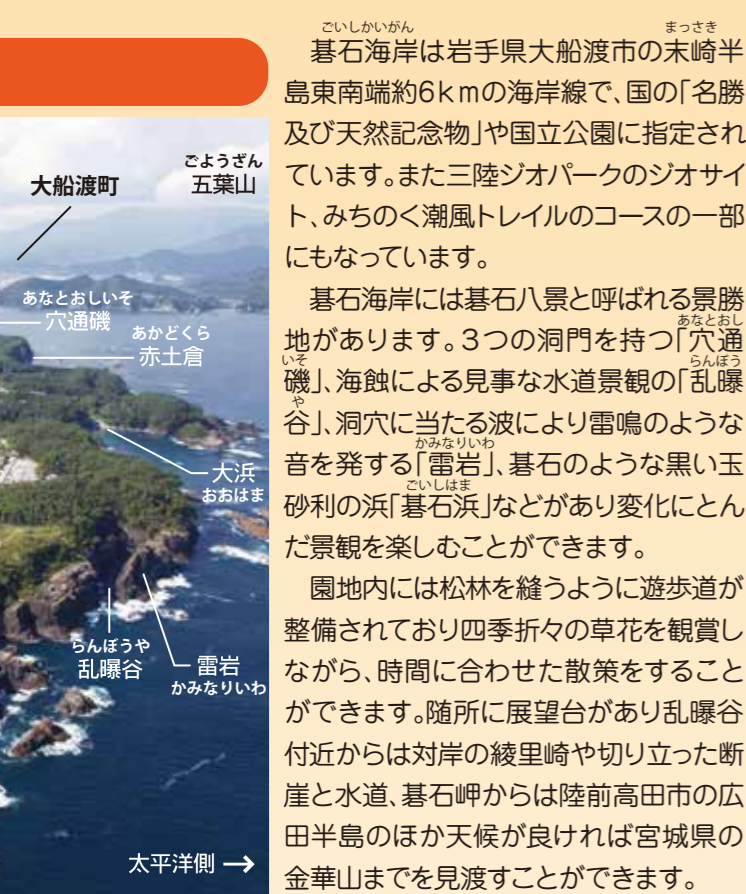
海水の浸食によって長い時をかけた岩に大きな3つの穴が開いた自然の造形美!大船渡のシンボルであり碓石海岸を代表する絶景スポットです。碓石浜から乗る穴通船は、この穴をくぐり抜けれます。

世界の椿館・碓石

世界13カ国、約600種類700本の椿を堪能できます。  
開館 9:00~17:00  
料金 一般500円、中学生以下300円  
休館日 月(月曜祝日の場合は翌日)年末年始  
☎0192-29-4187

大船渡市立博物館

常設展示は「大船渡・その海と大地」が総合テーマ。津波災害やジオパークについても学べます。  
開館 9:00~16:30  
料金 一般300円、高校生以下無料  
休館日 月、年末年始  
☎0192-29-2161



まっさき  
碓石海岸は岩手県大船渡市の末崎半島東南端約6kmの海岸線で、国の「名勝及び天然記念物」や国立公園に指定されています。また三陸ジオパークのジオサイト、みちのく潮風トレイルのコースの一部にもなっています。

碓石海岸には碓石八景と呼ばれる景勝地があります。3つの洞門を持つ「穴通磯」、海蝕による見事な水道景観の「乱曝谷」、洞穴に当たる波により雷鳴のような音を発する「雷岩」、碓石のような黒い玉砂利の浜「碓石浜」などがあり変化にとんだ景観を楽しむことができます。

園地内には松林を縫うように遊歩道が整備されており四季折々の草花を鑑賞しながら、時間に合わせた散策をすることができます。随所に展望台があり乱曝谷付近からは対岸の綾里崎や切り立った断崖と水道、碓石岬からは陸前高田市の広田半島のほか天候が良ければ宮城県の花巻山までを見渡すことができます。

### 碓石海岸の植物

碓石海岸では、アカマツやクロマツの林が海からの潮風を和らげています。

沖き合いには暖流と寒流が交わる海域があり、暖地性のヤブツバキ・ヒサカキ、寒地性のハマナス・ニッコウキスゲ・コハマギクなどを見ることができます。また、海岸特有のハマギク・キリンソウ・スカシユリなどと、山野に自生しているオカトラノオ・ヤマユリ・シラヤマギクなどを、同じ地域で見ることができるのも碓石海岸の特徴です。

※記載内容は令和4年9月現在のものです。

### 碓石は自然が豊かで一年を通して草花の彩りを楽しめます。



↑ニッコウキスゲ(6月が見頃)



↑スカシユリ(7月～8月が見頃)



↑コハマギク(9月～11月が見頃)



↑ヤブツバキ(12月～5月が見頃)

碓石海岸めぐりで楽しくスタンプを集めよう！

# 碓石海岸 スタンプ台紙

ここにスタンプを押してね！

### フィールドマナー

自然やまわりの人に迷惑をかける心がかた一人ひとりが正しいマナーを守りましょう

- 草花を採ったり、海岸の石を持ち帰らないようにしましょう。また、海藻や貝類を採ることは法律で禁止されています。トルのは写真だけ📷
- ゴミや空き缶はゴミ箱に捨てるか持ち帰りましょう。
- 大きい音や声を出さないようにして、波や風の音、鳥の鳴き声などに耳をかたむけましょう。
- 歩道から外れずに歩きましょう。

危険な植物のドクウツギ(実が猛毒)、かぶれるツタウルシ・ヤマウルシに注意。  
※断崖には近よらず、岩場などでは足元に十分注意しましょう。



### お問い合わせ

碓石海岸インフォメーションセンター ☎ (0192) 29-2359

1月～3月頃には色とりどりの美しいツバキが楽しめる「つばきまつり」や、5月の観光シーズン幕開けを告げる「大船渡碓石海岸観光まつり」などのイベントが満載です。詳しくはHPで検索！  
<https://goishi.info> E-mail [goishi.info@sanriku-ofunato.or.jp](mailto:goishi.info@sanriku-ofunato.or.jp)

### Goishi Coast Guide Map



三陸復興国立公園

### ごいしかいがん

# 碓石海岸めぐり

お役立ちマップだよ

豊かな自然を訪ねて…



岩手県大船渡市 碓石海岸ガイド

## 碓石海岸について



はこねやま 箱根山

ひかみさん 氷上山



### 三陸復興国立公園

東日本大震災で被災した三陸地域の復興と被災の伝承を目的として、陸中海岸国立公園を中核として、平成25年、環境省により創設された国立公園です。平成27年3月には、南三陸花巻山国定公園を編入し、青森県八戸市から宮城県石巻市までのエリアが指定されました。

南北の延長は約255km、北部は「海のアルプス」とも称される豪大な大断崖、南部は典型的なリアス海岸が続きます。海岸にはウミネコやオオミズナギドリなどの海鳥の繁殖地があり、野生生物を間近に観察することもできます。世界三大漁場としても知られる三陸は、八戸・宮古・釜石・大船渡・気仙沼など日本有数の水揚げ量を誇る漁港を有し、新鮮な海の幸が味わえることも魅力です。また、復興事業の視察や防災教育の場としても全国から注目されています。

変化に富んだ特色ある地形・地質を有する碓石海岸は、三陸復興国立公園の主要な利用拠点となっています。

### 三陸ジオパーク

「ジオ」は地球や大地、「パーク」は公園という意味で、貴重な地域の自然・文化をまもり、多くの人に訪れ知ってもらう・楽しんでもらうことを目的としています。

「三陸ジオパーク」は、北上山地東部に位置し、青森・岩手・宮城の3県の市町村からなる日本一広大なジオパークで平成25年9月に日本ジオパークとして認定されました。約4億年前赤道付近にあった大陸の一部が移動してきた南側と約2億年前に海底でできた岩石がプレート運動によってこそぎとられてきた北側とで構成されています。

そのため三陸地域はジオサイト(地質名所)の宝庫でもあり、地球活動の歴史や多種多様な生き物にふれることができます。大船渡市には、リアス海岸特有な地形・地層、それらの模型や発見された化石を展示した市立博物館、金山で有名な今出山など、ジオを学ぶための要素がたくさんつまっています。